



**SPIRITO CONTADINO**  
VALORE ALLA TERRA



## SCHEDA TECNICA COD. N12 - MARASCIUOLO SELVATICO DI CAMPO SURGELATO

**Ingredienti:** Marasciuolo selvatico di campo (*Diplotaxis Erucooides*).

**Caratteristiche merceologiche:** Prodotto in vaschetta diviso in tre strati.

**Filiera produttiva:** Dopo averlo selezionato e lavato, viene scottato in acqua bollente, poi surgelato e confezionato.

**Modalità di preparazione:** Disporre il prodotto surgelato in padella fredda con 20 g di acqua, coprire e cuocere a fuoco moderato per 4 minuti, togliere il coperchio e cuocere ancora per 2 minuti.

Il prodotto è da consumarsi previa cottura. Cuocere il prodotto da surgelato.

**Conservazione:** Conservare a -18°C, termine minimo di conservazione 24 mesi. Non ricongelare il prodotto scongelato.

**Confezioni:** Vaschetta da kg 1,25 in cartoni da kg 5.

Unità di Vendita					Imballaggio						Pallettizzazione			Codice Ean	
Tipo	Larg (mm)	Pro (mm)	Alt. (mm)	Peso lordo (g)	Tipo	Unità vend. Imb.	Larg (mm)	Prof. (mm)	Alt. (mm)	Peso lordo (Kg)	Imballi per pallet	Imballi per strato	Strati Per pallet	Codice Ean Vaschetta	Codice Ean Cartone
POLIP ROPIL ENE	160	260	73	1325	CAR TON E	4	380	255	175	5,8	108	9	12	8032942130486	8032942131407

### Caratteristiche Organolettiche :

Odore	Sapore	Colore
Tipico	Tipico	Verde

**OGM:** OGM free.

**Soc. Agricola Spirito Contadino De Palma s.a.s.** ex S.S. 544 Trinitapoli-Foggia 57/c- 71040 Borgo Tressanti (FG) Italy –  
P.iva/C.F. : IT 03457900714 - Tel. +39 0885 418626 - Fax +39 0885 243116 - [www.spiritocontadino.com](http://www.spiritocontadino.com) – [info@spiritocontadino.com](mailto:info@spiritocontadino.com)



# SPIRITO CONTADINO

VALORE ALLA TERRA



## Tabella nutrizionale, valori medi per 100g di prodotto:

Parametri	Risultati	U.M.
Energia	53,9 / 223,75	Kcal/KJ
Grassi	2,79	g/100 g
di cui acidi grassi monoinsaturi	1,887	g/100 g
acidi grassi polinsaturi	0,574	g/100 g
acidi grassi saturi	0,273	g/100 g
Proteine totali	3,80	g/100 g
Carboidrati	5,40	g/100 g
di cui Zuccheri	0,08	g/100 g
Fibra	3,93	g/100 g
Sale	0,03	g/100 g
Calcio	63,8	mg/100 g
Ferro	0,65	mg/100 g
Potassio	146,6	mg/100 g
Vitamina A	93,80	µg/100 g
Vitamina C	6,12	mg/100 g

## Allergeni:

Allergeni Alimentari	Assenza	Presenza
Cereali contenenti glutine (grano, segale, orzo, avena, kamut, farro o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati	X	
Crostacei e prodotti a base di crostacei	X	
Uova e prodotti a base di uova	X	
Pesce e prodotti a base di pesce	X	
Arachidi e prodotti a base di arachidi	X	
Soia e prodotti a base di soia	X	
Latte e prodotti a base di latte (compreso il lattosio)	X	
Frutta a guscio (mandorle, nocciole, noci comuni, noci di acagiù, noci del brasil, noci pecan, pistacchi, noci macadamia) e prodotti derivati	X	
Sedano e prodotti a base di sedano	X	
Senape e prodotti a base di senape	X	
Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo	X	
Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/Kg o 10 mg/L, espressi come SO <sub>2</sub>	X	
Lupini e prodotti a base di lupini	X	
Molluschi e prodotti a base di molluschi	X	

Notazioni Generali: Per quanto non espressamente previsto, si fa riferimento alle legislazioni vigenti in materia.