





## Ingredienti

**Seppia** 23%, passata di pomodoro, brodo,**totano** gigante del Pacifico, polpa di pomodoro, vino bianco, olio di semi di girasole, amido di **frumento**, olio extra vergine di oliva, scalogno, aglio, zucchero, prezzemolo, pepe, peperoncino.

Può contenere: senape, soia.

# Valori nutrizionali medi per 100 g

Energia kJ 426 – Energia kcal 102 – Grassi g 6,9 di cui acidi grassi saturi g 1,0 – Carboidrati g 2,5 di cui zuccheri g 2,3 – Fibre g 0,67 – Proteine g 7,1 – Sale g 1,2

## **Preparazione**

Minuti di rinvenimento in padella: 4/5 min Minuti di rinvenimento in microonde 750w: 7/8 min Minuti di rinvenimento a bagnomaria: 14/15 min

### **Smaltimento**

# Ragù di seppia



### Scheda di prodotto



