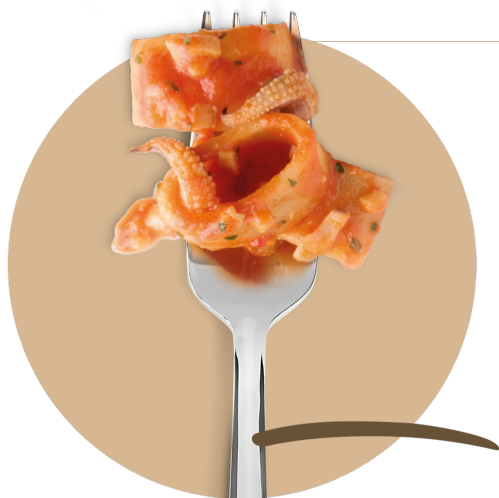




● Z372



Mezzi paccheri al ragù di seppia



5'30''

TEMPO DI COTTURA



350g e

4 PIATTI A CARTONE

Ingredienti della pasta

Pasta di semola di grano duro precotta 43%: pasta di semola di **grano** duro 51%, acqua.

Ingredienti della salsa

Seppia 23%, passata di pomodoro 21%, polpa di pomodoro 16%, brodo (**merluzzo**, **calamaro**, **vongole**), **totano** gigante del Pacifico, olio di semi di girasole, vino, olio extra vergine di oliva, scalogno, amido di **frumento**, sale, aglio, zucchero, prezzemolo, pepe, peperoncino.

Può contenere: **senape**, **soia**.

Valori nutrizionali medi per 100 g

Energia kcal 133; Energia kJ 557; Proteine g 5,7; Carboidrati g 16,3, di cui zuccheri g 1,7; Grassi g 4,7, di cui acidi grassi saturi g 0,6; Fibre g 1,1; Sale g 1,09.

Preparazione

Forno a microonde (750w): **5? 30"** a piatto chiuso e surgelato.

Smaltimento

Scheda di prodotto

%

43

PERCENTUALE DI PASTA

%

57

PERCENTUALE DI SALSA

fiordiprimi